

# LEITFADEN

## Wertschätzung über das Stärkenfeedback

Beim Stärkenfeedback bekommt jedes Teammitglied eine Rückmeldung, was das Team besonders an ihr oder ihm schätzt. Bei einer Gruppengröße von 7 Personen erhält jedes Teammitglied folglich ein Feedback von sechs Personen.

### Ziele:

- Motivation erhöhen durch Feedback zu positiven Eigenschaften
- Positive Atmosphäre und Stärkung des Teamgefühls
- Förderung einer Kultur der gegenseitigen Wertschätzung

### Ablauf:

1. Jedes Teammitglied formuliert schriftlich (stichpunktartig) eine wahrgenommene oder vermutete Stärke, Ressource oder Eigenschaft für alle anderen Teammitglieder auf eine Metaplankarte. Das können sein: Persönlichkeitseigenschaften, wie z. B. Humor, Direktheit, Empathie und Beiträge, die besonders in Erinnerung geblieben sind.
2. Je nach zeitlicher Möglichkeit übergibt jede Person jeder und jedem das Feedback persönlich und trägt es der Gruppe mündlich vor. Wenn die Zeit knapp ist, kann die Moderation die Teammitglieder dazu auffordern, allen Personen die Feedbackkarten zu übergeben, aber nur zwei oder drei mündlich (jeweils den nächsten Sitznachbarn) vorzutragen. Achten Sie darauf, dass jede(r) zwei bis drei mündliche Feedbacks erhält.
3. Die Moderation sollte darauf hinweisen, dass die Personen beim Feedbackgeben die jeweilige Person direkt ansehen, der oder dem sie gerade Feedback geben. Sie sollten zudem darauf achten, dass das Feedback aus der „Ich-Perspektive“ erfolgt.

#### Zum Beispiel:

- Besonders schätze ich an Dir ...
  - Besonders positiv wahrgenommen habe ich an Dir ...
  - Auf mich wirkst du besonders stark in XY, weil ...
4. Abschließender kurzer Austausch über die Fragen:  
Welche Wirkung hat das positive Feedback? Ggf. auch die Frage: Wie können wir Wertschätzung auch im Alltag häufiger zeigen?

#### Dauer und Häufigkeit:

Es ist sinnvoll das Stärkenfeedback bei einem gleichbleibenden Team einmal im Jahr durchzuführen. Wenn es häufiger zu einer neuen Teamzusammenstellung kommt, kann es auch zwei oder drei Mal im Jahr stattfinden. Die Dauer hängt davon ab, wie groß das Team ist und ob alle das Feedback mündlich vortragen.

- Formulierung der Stärken und positiven Eigenschaften auf Metplankarten für jedes Teammitglied: 15 Minuten
- Übergabe der Karten: 10 Minuten pro Person